



SAND IF SKØYTEGRUPPA



Kvinner Sand IF Sprintadelskalender

Nr	Navn	Født	500 meter			1000 meter			Poeng
			Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	
1	Tina Mengkroken	21.06.1988	44,03	10.01.2009	1	1.28,86	11.01.2009	1	88,460
2	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	46,20	17.11.2000	2	1.29,96	21.10.2000	2	91,180
3	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	46,53	17.11.2000	5	1.31,71	21.10.2000	3	92,385
4	Elin Stensrud	07.11.1974	46,5	16.02.1993	3	1.35,2	16.02.1993	4	94,100
5	Anita Grønnerud	28.08.1971	46,5	30.01.1988	3	1.36,46	10.03.1987	7	94,730
6	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	47,15	09.03.2001	7	1.35,44	09.03.2001	5	94,870
7	Ida Sanderud	27.02.1996	47	20.02.2010	6	1.35,90	21.02.2010	6	94,930
8	Iselin Lerdalen	27.01.1985	47,4	12.12.1999	8	1.38,50	20.03.1999	10	96,650
9	Solveig Dagfinrud	12.05.1977	48,15	14.03.1992	11	1.37,59	13.03.1992	9	96,945
10	Hanna Blekastad	04.02.1975	47,6	04.01.1992	9	1.38,9	24.02.1991	13	97,050
11	Thea Fløiten	19.09.1995	48,5	20.02.2010	16	1.37,49	21.02.2010	8	97,275
12	Lene Inngjerdengen	01.06.1974	48,08	02.03.1990	10	1.38,6	21.01.1990	11	97,380
13	Vilde Bakkeli Sand	05.03.1996	48,5	20.02.2010	14	1.38,69	16.01.2010	12	97,855
14	Gro Anita Berger	03.03.1971	48,2	04.02.1986	12	1.39,7	04.02.1986	14	98,050
15	Lin Hege Dalen	05.05.1975	48,51	20.03.1992	14	1.40,02	30.12.1991	15	98,520
16	Heidi Mellem	18.03.1967	48,5	02.02.1985	13	1.40,95	05.03.1985	16	98,975
17	Kari Anne Tangen	12.12.1969	49,4	01.01.1984	17	1.43,4	01.01.1984	18	101,100
18	Ingunn Haugsmoen	26.04.1980	49,56	28.01.1997	19	1.43,2	07.01.1997	17	101,160
19	Heidi Pedersen	28.07.1971	49,41	10.03.1987	18	1.44,78	10.03.1987	19	101,800
20	Anne Lene Strand	01.05.1971	49,62	10.03.1987	20	1.45,40	10.03.1987	23	102,320
21	Mari Myrvang	10.12.1986	49,70	25.02.2001	21	1.46,07	28.12.2000	25	102,735
22	Linn Kristin Aasheim	19.01.1993	50,83	03.02.2007	22	1.45,29	05.02.2006	22	103,475
23	Siri Krogh	20.04.1984	51,50	14.01.1998	24	1.45,74	21.03.1998	24	104,370
24	Karianne Myrholen	21.09.1984	50,9	28.02.1999	23	1.47,21	02.01.1999	27	104,505
25	Jenny Nygård	18.11.1977	52,13	21.02.1993	28	1.45,01	22.02.1993	21	104,635
26	Monika Andersen Skauli	16.05.1984	51,9	18.01.1998	25	1.46,40	11.01.1998	26	105,100
27	Guro Bekken	03.08.1986	53,33	09.02.2002	31	1.44,85	10.02.2002	20	105,755
28	Annett Østli	03.08.1977	52,3	16.02.1993	30	1.47,7	16.02.1993	28	106,150
29	Karin Nygård	14.07.1979	52,2	24.11.1994	29	1.48,8	27.01.1996	29	106,600
30	Anne Line Skogbakken	05.02.1975	52,07	30.11.1991	26	1.49,5	26.01.1991	31	106,820
31	June Vestvold	10.02.1977	54,18	21.02.1993	32	1.49,1	16.02.1993	30	108,730
32	Martha Britt Hansen	.1951	52,1	1968	27	1.59,5	1968	36	111,850
33	Ida Anette Bjørk	12.04.1982	55,55	02.03.1997	37	1.56,4	10.12.1996	32	113,750
34	Stina Ringnes	02.07.1999	56	22.02.2010	39	1.56,67	22.02.2010	33	114,345
35	Tone Strand	03.11.1966	55,8	21.01.1981	38	1.58,0	21.01.1981	34	114,800

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF SKØYTEGRUPPA



36	Line Nicolaisen	02.06.1974	55,27	15.03.1988	35	1.59,87	15.03.1988	39	115,205
37	Sonja Karlsmoen	28.05.1968	54,9	05.03.1986	33	2.01,17	10.02.1987	40	115,485
38	Marthe Nymoen Mortensen	06.04.1986	56,1	11.01.2000	40	1.59,7	16.02.2000	37	115,950
39	Torveig Sætre	.1950	55,1	.1967	34	2.03,9	.1966	41	117,050
40	Marianne Myrholen	21.11.1976	58,3	08.12.1991	43	1.59,4	29.01.1992	35	118,000
41	Ingrid Nygård	01.05.1981	59,0	10.12.1996	44	1.59,81	25.02.1995	38	118,905
42	Heidi Berg Sand	28.07.1986	57,7	08.02.2000	42	2.06,36	06.11.1999	43	120,880
43	Solveig Sætre		57,1	02.02.1969	41	2.08,4	02.02.1969	44	121,300
44	Stine Myrholen	06.02.1980	59,5	26.02.1995	46	2.03,93	25.02.1995	42	121,465
45	Heidi Kristin Pedersen	21.12.1982	61,6	10.12.1996	49	2.14,9	07.01.1997	47	129,050
46	Torunn Bredesen	01.07.1975	63,1	27.01.1990	54	2.13,3	27.01.1990	46	129,750
47	Anne Lishaugen	18.03.1987	63,5	28.02.1999	56	2.13,2	27.02.1999	45	130,100
48	Brit Lerdalen	28.01.1966	64,5	06.03.1980	57	2.16,6	06.03.1980	48	132,800
49	Eva Sannerud	19.06.1966	63,4	22.01.1980	55	2.23,7	13.03.1980	49	135,250
50	Mona Mellem	21.06.1966	70,4	12.02.1980	66	2.36,5	12.02.1980	50	148,650
51	Heidi Tronbøl	10.04.1975	76,5	24.01.1989	70	2.38,9	24.01.1989	51	155,950

Kvinner Sand IF Liten kombinasjon adelskalender

Nr	Navn	500 meter			1000 meter			1500 meter			3000 meter			Poeng
		Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	
1	Tina Mengkroken	44,03	10.01.2009	1	1.28,86	11.01.2009	1	2.18,34	21.01.2006	2	4.52,05	19.10.2008	3	183,248
2	Tone Astrid Grinden	46,20	17.11.2000	2	1.29,96	21.10.2000	2	2.16,60	18.11.2000	1	4.41,18	17.11.2000	1	183,576
3	Kjersti Berg Sand	47,15	09.03.2001	7	1.35,44	09.03.2001	5	2.18,93	16.03.2001	3	4.49,94	15.03.2001	2	189,503
4	Anita Grønnerud	46,5	30.01.1988	3	1.36,46	10.03.1987	7	2.26,17	16.03.2001	6	5.08,21	11.03.2001	4	194,821
5	Kristine Støverud Hansen	46,53	17.11.2000	5	1.31,71	21.10.2000	3	2.27,98	13.03.1987	7	5.28,7	31.01.1988	6	196,494
6	Elin Stensrud	46,5	16.02.1993	3	1.35,2	16.02.1993	4	2.30,96	06.03.1993	9	5.19,00	07.03.1993	5	197,586
7	Gro Anita Berger	48,2	04.02.1986	12	1.39,7	04.02.1986	14	2.34,84	17.01.1992	14	5.33,76	22.03.1992	7	205,289
8	Solveig Dagfinrud	48,15	14.03.1992	11	1.37,59	13.03.1992	9	2.33,2	06.03.1990	13	5.48,2	04.01.1992	8	206,044
9	Lene Inngjerdingen	48,08	02.03.1990	10	1.38,6	21.01.1990	11	2.32,58	21.02.1993	10	5.55,1	04.01.1992	10	207,423
10	Linn Kristin Aasheim	50,83	03.02.2007	22	1.45,29	05.02.2006	22	2.39,93	03.02.2007	17	5.56,7	01.03.2007	11	216,235
11	Guro Bekken	53,33	09.02.2002	31	1.44,85	10.02.2002	20	2.40,80	13.03.1987	18	5.53,0	10.01.1988	9	218,188
12	Heidi Pedersen	49,41	10.03.1987	18	1.44,78	10.03.1987	19	2.41,14	08.03.1997	19	6.18,66	09.02.1997	13	218,623
13	Monika Andersen Skauli	51,9	18.01.1998	25	1.46,40	11.01.1998	26	2.53,7	27.01.1991	30	6.14,8	10.02.1991	12	225,466
14	Anne Line Skogbakken	52,07	30.11.1991	26	1.49,5	26.01.1991	31	2.42,07	09.02.2002	20	6.36,5	07.01.2004	15	226,926
15	Ida Anette Bjørk	55,55	02.03.1997	37	1.56,4	10.12.1996	32	2.48,68	21.02.1993	27	6.34,7	19.12.1992	14	235,759



SAND IF SKØYTEGRUPPA



Menn Sand IF Sprintadelskalender

Nr	Navn	Født	500 meter		1000 meter		Poeng
			Tid	Pl	Tid	Pl	
1	Dag Erik Kleven	19.07.1984	35,45	1	1.09,37	1	70,135
2	Runar Sanderud	07.07.1990	37,45	2	1.13,13	2	74,015
3	Stian Dalen	03.11.1976	37,9	3	1.13,38	3	74,610
4	Tom Ole Løvås	25.03.1981	38,2	5	1.15,7	4	76,050
5	Lasse Sætre	10.03.1974	38,2	4	1.17,65	6	76,975
6	Tormod Sætre	16.02.1982	38,8	6	1.16,40	5	77,020
7	Robin Viken	25.10.1989	39,5	7	1.18,9	7	78,990
8	Emil Mellem	12.06.1989	40,1	8	1.21,18	8	80,640
9	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	40,5	10	1.21,7	11	81,350
10	Lasse Sanderud	13.02.1989	41,0	13	1.21,62	10	81,810
11	Jonas Bekken	29.12.1990	41,2	17	1.21,18	9	81,830
12	Øystein Linnekaste	10.09.1970	40,7	11	1.22,6	14	82,000
13	Ola Nybakk	16.01.1976	40,44	9	1.23,40	17	82,140
14	Jørgen Slettvold	16.08.1986	41,1	14	1.22,33	13	82,265
15	Kjetil Nyborg	21.08.1977	41,7	22	1.22,0	12	82,700
16	Ole-Christian Løkker Granli	18.03.1989	41,1	15	1.23,22	15	82,710
17	Vegar Nyborg	11.04.1982	40,7	12	1.24,14	22	82,770
18	Øyvind Andreas Grinden	29.06.1989	41,1	16	1.23,7	20	82,950
19	Ole Anders Tangen	11.03.1972	41,5	18	1.23,6	18	83,300
19	Tor André Ødegaard	27.07.1989	41,5	19	1.23,6	19	83,300
21	Robin Nicolai Gruben	05.07.1993	41,69	21	1.23,24	16	83,310
22	Per Arne Løvås	21.07.1990	42,1	24	1.24,12	21	84,190
23	Even Dagfinrud	17.03.1971	41,6	20	1.25,61	24	84,405
24	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	42,04	23	1.25,1	23	84,590
25	Ståle Sætre	24.08.1976	42,25	25	1.27,07	27	85,785
26	Trond Erik Grinden	12.08.1983	42,9	27	1.26,6	26	86,200
27	Jan Gisle Berger	08.02.1968	42,7	26	1.27,1	28	86,250
28	Tage Vestvold	26.10.1973	43,0	29	1.26,55	25	86,275
29	Jonas Solberg	14.10.1990	43,0	30	1.28,62	30	87,310
30	Kristian Nygård	18.11.1977	43,6	32	1.28,46	29	87,830
31	Tor Jøran Sætre	20.04.1957	43,8	36	1.30,73	31	89,165
32	John Kenneth Milli Grytten	11.03.1978	43,6	33	1.31,6	33	89,400
33	Tore Aasheim	21.03.1983	44,2	39	1.31,5	32	89,950
34	Arnfinn Myrholen	02.05.1943	43,3	31	1.33,7	42	90,150
35	Ingar Myrholen	07.11.1967	44,4	40	1.31,97	36	90,385
36	Per Ringnes	02.10.1996	44,5	42	1.32,24	38	90,660
37	Sverre Tangen	25.07.1942	42,9	28	1.36,2	52	91,000
38	Sondre Bunes	09.06.1996	44,9	45	1.32,21	37	91,035
39	Espen Bothner	30.07.1968	44,0	38	1.34,1	44	91,050
40	Ola Lishaugen	21.05.1987	45,2	48	1.31,90	35	91,130
41	Arne Dagfinrud	18.05.1943	43,7	35	1.35,0	46	91,200
42	Morten Sætre	22.01.1985	43,6	34	1.35,20	50	91,200
43	Halvor Berg Sand	03.05.1989	45,37	50	1.31,74	34	91,240

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF SKØYTEGRUPPA



44	Erik Gran	07.01.1970	45,0	46	1.32,9	39	91,450
45	Runar Hagen	10.06.1968	44,6	43	1.34,1	45	91,650
46	Henning Danielsen	29.12.1971	45,2	49	1.33,0	40	91,700
47	Per Ola Dalen	05.03.1951	44,4	41	1.35,0	47	91,900
48	Jon Arne Berger	11.06.1966	44,8	44	1.35,2	48	92,400
49	Øyvind Haugsmoen	09.08.1973	45,1	47	1.35,2	49	92,700
50	Tom Erik Trøftmoen	19.05.1987	46,1	55	1.33,35	41	92,785
51	Freddy Nicolaisen	18.05.1978	45,5	52	1.35,28	51	93,140
52	Erik Nybakk	09.04.1966	46,3	56	1.34,0	43	93,300
53	Gunnar Håkenrud	10.04.1955	45,4	51	1.37,2	53	94,000
54	Jonas Sutterud Sagen	11.08.1983	46,3	57	1.39,37	55	95,985
55	Tor Egil Aas-Eng	12.11.1937	43,9	37	1.44,2	66	96,000
56	Karl Halvor Haukerud	30.05.1940	46,5	58	1.40,1	56	96,550
57	Åge Breiby	14.12.1947	45,5	53	1.43,7	65	97,350
58	Stian Viken	08.08.1995	48,03	64	1.38,72	54	97,390
59	Alf Rindal	13.02.1949	48,4	65	1.40,5	57	98,650
60	Ola Werner Rustad	.1967	47,3	59	1.43,6	64	99,100
61	Alfred Wold	01.07.1934	47,6	60	1.43,2	61	99,200
62	Øystein Bothner	01.05.1966	47,8	61	1.43,3	62	99,450
63	Benny Nyborg	13.07.1971	48,4	66	1.43,3	63	100,050
64	Terje Sutterud	06.06.1949	49,4	70	1.41,8	58	100,300
65	Thor Egil Danielsen	09.10.1949	45,9	54	1.49,2	75	100,500
66	Even Nygård	25.03.1946	47,8	62	1.46,1	71	100,850
67	Espen Mellem	28.06.1964	48,5	67	1.45,3	68	101,150
68	Harald Håkenrud	23.11.1956	49,4	71	1.44,2	67	101,500
69	Inge Rovelstad Myhrer	04.01.1983	50,5	74	1.42,2	59	101,600
70	Oddvar Farsethås	.1944	49,0	68	1.46,0	69	102,000
71	Sindre Norderud	11.09.1989	51,5	79	1.42,66	60	102,830
72	Tom Henning Norderud	.1967	49,3	69	1.47,9	73	103,250
73	Ragnar Rognhaug	06.02.1942	50,4	73	1.46,0	70	103,400
74	Trond Breiby	1947	48,0	63	1.51,7	79	103,850
75	Martin Engelstad	25.03.1978	50,3	72	1.47,6	72	104,100
76	Ivar Blekastad	03.08.1970	50,6	75	1.48,8	74	105,000
77	Helge Kinderås	.1974	52,4	80	1.49,33	76	107,065
78	Roy Amundsen	07.04.1973	50,9	77	1.52,54	80	107,170
79	Ivar Haugsmoen	05.10.1944	52,5	82	1.50,6	77	107,800
80	Torstein Solberg	27.06.1981	51,4	78	1.52,8	81	107,800
81	Svein Trøftmoen	1951	52,4	81	1.51,4	78	108,100
82	Ola Haukerud	1945	53,6	83	1.53,0	83	110,100
83	Tommy Mellem	03.08.1969	50,8	76	2.00,1	89	110,850
84	Jonny Rustad	16.07.1968	53,6	84	1.54,7	84	110,950
85	Sveinung Sutterud Sagen	07.08.1987	55,6	88	1.53,0	82	112,100
86	Thomas Sjøen	02.10.1974	54,80	86	1.55,92	86	112,760
87	Jon Holm	11.06.1976	54,4	85	1.57,3	88	113,050
88	Sverre Haugård	1950	56,4	91	1.54,9	85	113,850
89	Per Erik Rovelstad Myhrer	12.05.1987	56,5	92	1.57,16	87	115,080
90	Hans Olav Flikkerud	30.12.1972	55,90	89	2.05,55	91	118,675
91	Simon Blystad	01.09.1977	56,3	90	2.07,0	93	119,800
92	Jan Vidar Bråthen	1956	58,4	95	2.04,0	90	120,400

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF SKØYTEGRUPPA



93	Geir Engebråten	30.04.1972	58,0	94	2.05,6	92	120,800
94	Erling Solberg	20.06.1983	58,5	96	2.09,6	94	123,300
95	Henning Bothner	20.10.1968	55,2	87	2.18,3	98	124,350
96	Simen Aas Thorstensen	12.11.1986	60,3	97	2.14,85	96	127,735
97	Øyvind Sæther	.1970	61,3	98	2.17,7	97	130,150
98	Jan Thore Helgedagsrud	03.11.1956	63,2	99	2.14,1	95	130,250
99	Hallgeir Engebråten	17.12.1999	58,0	93	2.24,78	101	130,370
100	Jørn Evensen	27.02.1985	64,2	100	2.24,3	99	136,380
101	Lars Petter Viken	.1968	66,1	101	2.24,4	100	138,300
102	Marcus Bakkeli Sand	08.12.1999	66,4	102	2.32,90	103	142,880
103	Aleksander Dalen Myrholen	22.01.1999	70,06	103	2.31,71	102	145,915
104	Ole Willy Østby	11.03.1996	74,10	105	2.34,3	104	151,250
105	Torbjørn Mundal	18.12.1970	73,0	104	3.16,0	105	171,000

Menn Sand IF Liten kombinasjon adelskalender

Nr	Navn	500 meter			1000 meter			1500 meter			3000 meter			Poeng
		Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	
1	Dag Erik Kleven	35,33	05.12.2009	1	1.09,37	27.01.2008	1	1.50,94	18.10.2008	2	4.10,45	28.02.2004	5	148,736
2	Lasse Sætre	38,15	15.03.2001	4	1.17,65	03.01.2004	6	1.49,36	29.01.2000	1	3.46,99	16.03.2001	1	151,259
3	Stian Dalen	37,92	16.11.2002	3	1.13,38	16.11.2002	3	1.51,77	09.11.2002	3	3.57,15	02.11.2002	2	151,391
4	Runar Sanderud	37,45	21.03.2010	2	1.13,13	21.03.2010		1.56,30	17.03.2010	6	4.12,96	16.03.2010	8	154,941
5	Tom Ole Løvås	38,2	24.02.2004	5	1.15,7	15.01.2002	4	1.55,20	17.03.2001	4	4.07,44	16.03.2001	3	155,690
6	Tormod Sætre	38,82	15.03.2001	6	1.16,40	09.03.2001	5	1.56,00	17.03.2001	5	4.10,10	16.03.2001	4	157,369
7	Robin Viken	39,54	16.02.2008	7	1.18,9	30.09.2007	7	2.00,6	22.01.2008	7	4.12,89	20.01.2008	7	161,338
8	Jonas Bekken	41,24	10.01.2009	17	1.21,18	02.02.2009	9	2.01,24	11.01.2009	8	4.12,66	18.01.2009	6	164,353
9	Emil Mellem	40,05	03.03.2007	8	1.21,18	05.02.2006	8	2.03,99	22.10.2006	9	4.21,69	28.01.2006	9	165,585
10	Lasse Sanderud	41,0	26.12.2006	13	1.21,62	20.01.2008	10	2.05,71	19.01.2008	10	4.27,86	28.01.2006	11	168,356
11	Torkjell Støverud Hansen	40,5	08.01.1997	10	1.21,7	08.01.1997	11	2.08,50	26.02.1995	14	4.27,1	19.03.1994	10	168,699
12	Ole-Christian Løkker Granli	41,1	11.08.2007	15	1.23,22	03.03.2007	15	2.07,1	11.08.2007	11	4.30,3	11.01.2007	12	170,126
13	Øyvind Andreas Grinden	41,1	25.01.2007	16	1.23,7	10.01.2006	20	2.08,03	29.01.2006	13	4.30,3	11.01.2007	13	170,676
14	Robin Nicolai Gruben	41,69	20.02.2010	21	1.23,24	27.02.2010	16	2.08,50	20.02.2010	15	4.31,70	21.02.2010	14	171,426
15	Kjetil Nyborg	41,7	09.12.1997	22	1.22,0	09.12.1997	12	2.09,0	10.03.1996	16	4.37,2	09.03.1996	16	171,900
16	Jørgen Slettvold	41,1	01.11.2003	14	1.22,33	29.02.2004	13	2.08,0	02.11.2003	12	4.47,94	15.02.2004	24	172,921
17	Øystein Linnekaste	40,7	20.03.1990	11	1.22,6	19.03.1990	14	2.11,3	20.03.1990	23	4.43,84	03.02.1990	20	173,072
18	Vegar Nyborg	40,7	07.12.1999	12	1.24,14	13.02.2000	22	2.10,1	03.03.1999	18	4.43,9	13.01.1999	21	173,452
19	Ole Anders Tangen	41,5	24.02.1991	18	1.23,6	18.11.1990	18	2.10,18	04.02.1990	20	4.42,0	12.01.1991	18	173,693
20	Ola Nybakk	40,44	25.02.1995	9	1.23,40	08.03.1991	17	2.10,84	13.03.1992	22	4.48,25	18.01.1992	25	173,794
21	Per Arne Løvås	42,13	13.01.2008	24	1.24,12	12.01.2008	21	2.10,80	22.10.2006	21	4.38,38	21.10.2006	17	174,186
22	Even Dagfinrud	41,6	04.04.1993	20	1.25,61	28.02.1988	24	2.10,12	17.03.1988	19	4.42,20	05.03.1988	19	174,811
23	Trond Erik Grinden	42,9	25.02.1999	27	1.26,6	25.02.1999	26	2.09,6	28.02.1999	17	4.34,57	19.02.2000	15	175,161
24	Tor André Ødegaard	41,5	24.01.2006	19	1.23,6	10.01.2006	19	2.11,59	21.01.2006	24	4.49,17	05.02.2006	27	175,358
25	Asbjørn Støverud Hansen	42,04	29.12.1992	23	1.25,1	24.02.1991	23	2.11,89	30.11.1991	25	4.47,7	12.01.1991	23	176,503
26	Ståle Sætre	42,25	13.03.1992	25	1.27,07	29.02.1992	27	2.14,51	14.03.1992	27	4.48,51	26.01.1992	26	178,706
27	Jan Gisle Berger	42,7	17.03.1985	26	1.27,1	16.03.1985	28	2.14,9	03.02.1985	28	4.45,07	09.02.1985	22	178,727
28	Tage Vestvold	43,0	04.01.1992	29	1.26,55	21.03.1992	25	2.18,8	24.02.1990	30	4.54,47	04.03.1990	28	181,619
29	Kristian Nygård	43,6	09.12.1993	32	1.28,46	05.03.1995	29	2.14,50	26.02.1995	26	4.58,3	16.01.1994	31	182,379
30	John Kenneth Milli Grytten	43,6	20.03.1994	33	1.31,6	13.12.1994	33	2.20,0	15.01.1994	34	5.01,4	16.01.1994	33	186,299



SAND IF

SKØYTEGRUPPA



31	Arnfinn Myrholen	43,3	31.01.1976	31	1.33,7	18.02.1973	42	2.20,8	03.03.1974	35	4.55,4	20.01.1974	30	186,316
32	Ingar Myrholen	44,4	19.01.1985	40	1.31,97	30.12.1983	36	2.19,7	20.01.1985	32	4.59,3	02.02.1985	32	186,834
33	Arne Dagfinrud	43,7	04.03.1970	35	1.35,0	24.02.1963	46	2.19,8	17.01.1965	33	4.54,5	08.01.1964	29	186,883
34	Tore Aasheim	44,2	24.10.1999	39	1.31,5	24.10.1999	32	2.18,9	28.02.1999	31	5.04,0	27.02.1999	35	186,916
35	Sverre Tangen	42,9	03.03.1965	28	1.36,2	18.01.1979	52	2.18,4	04.03.1965	29	5.15,2	20.02.1965	39	189,666
36	Halvor Berg Sand	45,37	15.02.2003	50	1.31,74	16.02.2003	34	2.22,08	15.02.2003	37	5.07,20	02.03.2003	36	189,800
37	Tor Jøran Sætre	43,8	02.03.1977	36	1.30,73	18.03.2001	31	2.26,5	09.02.1977	45	5.16,3	06.03.1977	40	190,714
38	Morten Sætre	43,6	06.02.2002	34	1.35,20	30.12.1999	50	2.29,3	12.12.1999	54	5.02,3	19.02.2000	34	191,349
39	Henning Danielsen	45,2	09.01.1988	49	1.33,0	27.02.1988	40	2.23,5	07.03.1987	38	5.17,3	03.12.1988	41	192,416
40	Per Ola Dalen	44,4	06.03.1968	41	1.35,0	06.03.1968	47	2.26,0	31.01.1968	43	5.14,4	22.01.1969	38	192,966
41	Jon Arne Berger	44,8	28.01.1982	44	1.35,2	31.01.1982	48	2.27,1	28.01.1982	47	5.13,0	31.01.1982	37	193,599
42	Espen Bothner	44,0	04.01.1986	38	1.34,1	26.02.1986	44	2.29,6	04.01.1986	55	5.18,9	03.02.1985	42	194,066
43	Runar Hagen	44,6	12.01.1985	43	1.34,1	19.01.1985	45	2.25,0	16.01.1983	40	5.26,5	08.03.1983	48	194,399
44	Freddy Nicolaisen	45,5	04.04.1983	52	1.35,28	20.02.1993	51	2.27,81	20.03.1993	48	5.20,33	21.02.1993	44	195,798
45	Erik Gran	45,0	04.02.1986	46	1.32,9	03.02.1985	39	2.25,27	23.02.1985	42	5.37,5	12.01.1986	49	196,123
46	Øyvind Haugsmoen	45,1	18.11.1990	47	1.35,2	20.01.1990	49	2.28,9	24.02.1990	52	5.25,9	0:00,00	47	196,649
47	Åge Breiby	45,5	03.02.1965	53	1.43,7	24.02.1963	63	2.28,2	07.02.1965	50	5.19,6	08.01.1964	43	200,016
48	Gunnar Håkenrud	45,4	29.01.1972	51	1.37,2	.1971	53	2.26,2	29.01.1972	44	5.44,9	30.01.1972	51	200,216
49	Jonas Sutterud Sagen	46,3	11.11.1998	57	1.39,37	02.01.1999	55	2.34,14	21.03.1999	57	5.22,7	11.11.1998	45	201,148
50	Tom Erik Trøftmoen	46,11	09.02.2002	55	1.33,35	10.02.2002	41	2.28,20	09.02.2002	51	6.16,4	19.11.2000	54	204,918
51	Even Nygård	47,8	.1965	60	1.46,1	.1965	68	2.33,6	20.01.1963	56	5.24,2	08.01.1964	46	206,083
52	Thor Egil Danielsen	45,9	31.01.1968	54	1.49,2	03.03.1965	71	2.36,7	26.01.1966	59	5.39,1	31.01.1968	50	209,249
53	Øystein Bothner	47,8	21.01.1982	61	1.43,3	0:00,0	60	2.39,3	21.01.1982	65	6.04,6	19.01.1982	53	213,316
54	Martin Engelstad	50,3	19.03.1994	67	1.47,6	03.04.1993	69	2.44,6	04.04.1993	70	6.03,5	24.01.1993	52	219,549

Menn Sand IF Liten firkamp adelskalender

Nr	Navn	500 meter			1500 meter			3000 meter			5000 meter			Poeng
		Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	Tid	Dato	Pl	
1	Lasse Sætre	38,15	15.03.2001	4	1.49,36	29.01.2000	1	3.46,99	16.03.2001	1	6.17,60	19.11.2005	1	150,194
2	Stian Dalen	37,92	16.11.2002	3	1.51,77	09.11.2002	3	3.57,15	02.11.2002	2	6.55,13	29.03.1999	2	156,214
3	Dag Erik Kleven	35,33	05.12.2009	1	1.50,94	18.10.2008	2	4.10,45	28.02.2004	5	7.41,44	01.02.2004	8	160,195
4	Tom Ole Løvås	38,2	24.02.2004	5	1.55,20	17.03.2001	4	4.07,44	16.03.2001	3	7.19,55	31.10.2004	4	161,795
5	Tormod Sætre	38,82	15.03.2001	6	1.56,00	17.03.2001	5	4.10,10	16.03.2001	4	7.17,36	11.03.2001	3	162,905
6	Runar Sanderud	37,45	21.03.2010	2	1.56,30	17.03.2010	6	4.12,96	16.03.2010	8	7.32,35	12.01.2008	7	163,611
7	Robin Viken	39,54	16.02.2008	7	2.00,6	22.01.2008	7	4.12,89	20.01.2008	7	7.22,27	12.01.2008	6	166,115
8	Jonas Bekken	41,24	10.01.2009	14	2.01,24	11.01.2009	8	4.12,66	18.01.2009	6	7.20,71	12.01.2008	5	167,834
9	Emil Mellem	40,05	03.03.2007	8	2.03,99	22.10.2006	9	4.21,69	28.01.2006	9	7.41,98	29.01.2006	9	171,193
10	Torkjell Støverud Hansen	40,5	08.01.1997	9	2.08,50	26.02.1995	13	4.27,1	19.03.1994	10	7.46,9	25.02.1995	10	174,539
11	Ole-Christian Løkker Granli	41,1	11.08.2007	12	2.07,1	11.08.2007	11	4.30,3	11.01.2007	12	7.47,04	04.03.2007	11	175,220
12	Øyvind Andreas Grinden	41,1	25.01.2007	13	2.08,03	29.01.2006	12	4.30,3	11.01.2007	13	7.49,03	11.11.2006	12	175,729
13	Lasse Sanderud	41,0	26.12.2006	11	2.05,71	19.01.2008	10	4.27,86	28.01.2006	11	8.03,98	22.10.2006	14	175,944
14	Kjetil Nyborg	41,7	09.12.1997	17	2.09,0	10.03.1996	14	4.37,2	09.03.1996	14	8.01,68	05.03.1995	13	179,068
15	Ole Anders Tangen	41,5	24.02.1991	15	2.10,18	04.02.1990	16	4.42,0	12.01.1991	15	8.14,4	10.02.1991	16	181,333
16	Even Dagfinrud	41,6	04.04.1993	16	2.10,12	17.03.1988	15	4.42,20	05.03.1988	16	8.16,38	06.03.1988	18	181,644
17	Asbjørn Støverud Hansen	42,04	29.12.1992	18	2.11,89	30.11.1991	18	4.47,7	12.01.1991	19	8.14,4	10.02.1991	17	183,393
18	Øystein Linnekaste	40,7	20.03.1990	10	2.11,3	20.03.1990	17	4.43,84	03.02.1990	17	8.51,4	11.12.1988	24	184,912
19	Jan Gisle Berger	42,7	17.03.1985	19	2.14,9	03.02.1985	20	4.45,07	09.02.1985	18	8.23,9		20	185,567

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF SKØYTEGRUPPA



20	Kristian Nygård	43,6	09.12.1993	23	2.14,50	26.02.1995	19	4.58,3	16.01.1994	23	8.20,7	25.02.1995	19	188,219
21	Arne Dagfinrud	43,7	04.03.1970	25	2.19,8	17.01.1965	24	4.54,5	08.01.1964	21	8.13,7	16.01.1965	15	188,753
22	Tage Vestvold	43,0	04.01.1992	21	2.18,8	24.02.1990	22	4.54,47	04.03.1990	20	8.29,83	26.01.1992	22	189,327
23	Arnfinn Myrholen	43,3	31.01.1976	22	2.20,8	03.03.1974	26	4.55,4	20.01.1974	22	8.24,9	03.03.1974	21	189,956
24	Ingar Myrholen	44,4	19.01.1985	27	2.19,7	20.01.1985	23	4.59,3	02.02.1985	24	8.34,1	03.02.1985	23	192,259
25	John Kenneth Milli Grytten	43,6	20.03.1994	24	2.20,0	15.01.1994	25	5.01,4	16.01.1994	25	9.27,7	30.12.1994	27	197,269
26	Sverre Tangen	42,9	03.03.1965	20	2.18,4	04.03.1965	21	5.15,2	20.02.1965	26	9.19,2	21.02.1965	25	197,486
27	Tor Jøran Sætre	43,8	02.03.1977	26	2.26,5	09.02.1977	27	5.16,3	06.03.1977	27	9.36,1	04.02.1978	28	202,959
28	Åge Breiby	45,5	03.02.1965	28	2.28,2	07.02.1965	28	5.19,6	08.01.1964	28	9.20,0	?	26	204,166
29	Even Nygård	47,8	.1965	29	2.33,6	20.01.1963	29	5.24,2	08.01.1964	29	9.47,0	.1965	29	211,733

Kvinner Sand IF Alle tider

400 meter (Jenter 10 år og yngre)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Stina Ringnes	02.07.1999	44,93	Valle Hovin	13.03.2010
2	Heidi Pedersen	28.07.1971	45,5	Brumunddal	13.02.1983
3	Kari Anne Tangen	12.12.1969	45,5	Stjørdal	23.02.1981
4	Tove Farsethås	20.09.1970	46,3	Strømmen	20.02.1982
5	Anita Grønnerud	28.08.1971	48,1	Brumunddal	13.02.1983
6	Mona Strand	.1976	48,5	Elverum	30.01.1988
6	Iselin Lerdalen	27.01.1985	48,6	Sand	13.03.1996
8	Lene Indgjerdningen	01.06.1974	48,6	Elverum	05.03.1985
9	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	49,00	Savalen	23.03.1996
10	Linn Kristin Aasheim	19.01.1993	49,05	Tynset	07.03.2004
11	Hanna Blekastad	04.02.1975	50,2	Hundorp	16.02.1986
12	Lill-Ann Wang	01.11.1985	50,63	Savalen	08.03.1997
13	Karianne Myrholen	21.09.1984	50,9	Sand	13.03.1996
14	Hilde Eriksen	.1974	51,2	Gol	03.03.1985
15	Annett Østli	03.08.1977	51,3	Hundorp	04.02.1989
16	Monika Andersen Skauli	14.05.1984	51,3	Hamar V	25.02.1995
16	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	51,6	Hundorp	16.03.1991
18	Rita S Paaske	.1976	51,95	Sand	10.02.1987
19	Thea Fløiten	19.09.1995	52,5	Sand	24.02.2007
19	Karin Nygård	14.07.1979	52,6	Savalen	23.03.1991
21	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	52,78	Sand	26.01.1992
22	Jenny Nygård	18.11.1977	52,82	Valle Hovin	11.03.1989
23	Lin Hege Dalen	05.05.1975	53,0	Sand	05.03.1986
24	Ida Sanderud	27.02.1996	53,51	Hamar V	03.02.2007
25	Heidi Berg Sand	28.07.1986	53,60	Hamar V	21.03.1998
26	Sara Emilie Trøftbråten	05.07.1994	53,6	Hamar V	17.01.2006
27	Siri Krogh	20.04.1984	53,7	Elverum	11.02.1995
28	Ingunn Haugsmoen	26.04.1980	54,0	Sand	27.01.1991
29	Mari Myrvang	10.12.1986	54,3	Hamar V	15.02.1998
30	Solveig Dagfinrud	12.05.1977	54,64	Valle Hovin	12.03.1988



SAND IF SKØYTEGRUPPA



Kvinner Sand IF Alle tider

500 meter (Jenter alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Tina Mengkroken	21.06.1988	44,03	Hamar	10.01.2009
2	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	46,20	Calgary	17.11.200
3	Anita Grønnerud	28.08.1971	46,5	Elverum	30.01.1988
4	Elin Stensrud	07.11.1974	46,5	Hamar V	16.02.1993
5	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	46,53	Calgary	17.11.2000
6	Ida Sanderud	27.02.1996	46,98	Hamar	20.02.2010
6	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	47,15	Calgary	09.03.2001
8	Iselin Lerdalen	27.01.1985	47,4	Hamar V	12.12.1999
9	Hanna Blekastad	04.02.1975	47,6	Eidsvoll	04.01.1992
10	Lene Inngjerdingen	01.06.1974	48,08	Heerenveen	02.03.1990
11	Solveig Dagfinrud	12.05.1977	48,15	Heerenveen	14.03.1992
12	Gro Anita Berger	03.03.1971	48,2	Sand	04.02.1986
13	Heidi Mellem	18.03.1967	48,5	Kongsviner Ho	02.02.1985
14	Lin Hege Dalen	05.05.1975	48,51	Savalen	20.03.1992
15	Vilde Bakkeli Sand	05.03.1996	48,51	Hamar	20.02.2010
16	Thea Fløyten	19.09.1995	48,53	Hamar	20.02.2010
16	Kari Anne Tangen	12.12.1969	49,4	Hamar S	01.01.1984
18	Heidi Pedersen	28.07.1971	49,41	Valle Hovin	10.03.1987
19	Ingunn Haugsmoen	26.04.1980	49,56	Hamar V	28.01.1997
19	Anne Lene Strand	01.05.1971	49,62	Valle Hovin	10.03.1987
21	Mari Myrvang	10.12.1986	49,70	Hamar V	25.02.2001
22	Linn Kristin Aasheim	19.01.1993	50,83	Hamar V	03.02.2007
23	Karianne Myrholen	21.09.1984	50,9	Hamar V	28.02.1999
24	Siri Krogh	20.04.1984	51,50	Hamar V	14.01.1998
25	Monika Andersen Skauli	16.05.1984	51,9	Hamar V	18.01.1998
26	Anne Line Skogbakken	05.02.1975	52,07	Trondheim L	30.11.1991
27	Martha Britt Hansen	.1951	52,1	?	1968
28	Jenny Nygård	18.11.1977	52,13	Hamar V	21.02.1993
29	Karin Nygård	14.07.1979	52,2	Hamar V	24.11.1994
30	Annett Østli	03.08.1977	52,3	Hamar V	16.02.1993

Kvinner Sand IF Alle tider

1000 meter (Jenter alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Tina Mengkroken	21.06.1988	1.28,86	Hamar	11.01.2009
2	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	1.29,96	Calgary	21.10.2000
3	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	1.31,71	Calgary	21.10.2000
4	Elin Stensrud	07.11.1974	1.35,2	Hamar V	16.02.1993
5	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	1.35,44	Calgary	09.03.2001
6	Ida Sanderud	27.02.1996	1.35,90	Hamar	21.02.2010

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF

SKØYTEGRUPPA



6	Anita Grønnerud	28.08.1971	1.36,46	Valle Hovin	10.03.1987
8	Thea Fløyten	19.09.1995	1.37,49	Hamar	21.02.2010
9	Solveig Dagfinrud	12.05.1977	1.37,59	Heerenveen	13.03.1992
10	Iselin Lerdalen	27.01.1985	1.38,50	Savalen	20.03.1999
11	Lene Inngjerdingen	01.06.1974	1.38,6	Hamar S	21.01.1990
12	Vilde Bakkeli Sand	05.03.1996	1.38,69	Hamar	16.01.2010
13	Hanna Blekastad	04.02.1975	1.38,9	Savalen	24.02.1991
14	Gro Anita Berger	03.03.1971	1.39,7	Sand	04.02.1986
15	Lin Hege Dalen	05.05.1975	1.40,02	Hamar S	30.12.1991
16	Heidi Mellem	18.03.1967	1.40,95	Savalen	05.03.1985
16	Ingunn Haugsmoen	26.04.1980	1.43,2	Hamar V	07.01.1997
18	Kari Anne Tangen	12.12.1969	1.43,4	Hamar S	01.01.1084
19	Heidi Pedersen	28.07.1971	1.44,78	Valle Hovin	10.03.1987
19	Guro Bekken	03.08.1986	1.44,85	Hamar V	10.02.2002
21	Jenny Nygård	18.11.1977	1.45,01	Hamar V	22.02.1993
22	Linn Kristin Aasheim	19.01.1993	1.45,29	Hamar V	05.02.2006
23	Anne Lene Strand	01.05.1971	1.45,40	Valle Hovin	10.03.1987
24	Siri Krogh	20.04.1984	1.45,74	Hamar V	21.03.1998
25	Mari Myrvang	10.12.1986	1.46,07	Hamar V	28.12.2000
26	Monika Andersen Skauli	16.05.1984	1.46,40	Hamar V	11.01.1998
27	Karianne Myrholen	21.09.1984	1.47,21	Hamar V	02.01.1999
28	Annett Østli	03.08.1977	1.47,7	Hamar V	16.02.1993
29	Karin Nygård	14.07.1979	1.48,8	Hamar V	27.01.1996
30	June Vestvold	10.02.1977	1.49,1	Hamar V	16.02.1993

Kvinner Sand IF Alle tider

1500 meter (Jenter alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	2.16,60	Calgary	18.11.2000
2	Tina Mengkroken	21.06.1988	2.18,34	Hamar V	21.01.2006
3	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	2.18,93	Calgary	16.03.2001
4	Vilde Bakkeli Sand	05.03.1996	2.25,69	Hamar	20.02.2010
5	Ida Sanderud	27.02.1996	2.25,85	Hamar	20.02.2010
6	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	2.26,17	Calgary	16.03.2001
6	Anita Grønnerud	28.08.1971	2.27,98	Valle Hovin	13.03.1987
8	Thea Fløyten	19.09.1995	2.30,70	Hamar	20.02.2010
9	Elin Stensrud	07.11.1974	2.30,96	Hamar V	06.03.1993
10	Solveig Dagfinrud	12.05.1977	2.32,58	Hamar V	21.02.1993
11	Gro Anita Berger	03.03.1971	2.32,7	Fagernes	02.03.1986
12	Iselin Lerdalen	27.01.1985	2.32,8	Hamar V	28.02.1999
13	Hanna Blekastad	04.02.1975	2.33,2	Valle Hovin	06.03.1990
14	Lin Hege Dalen	05.05.1975	2.34,84	Larvik	17.01.1992
15	Lene Inngjerdingen	01.06.1974	2.35,53	Heerenveen	03.03.1990
16	Karianne Myrholen	21.09.1984	2.38,6	Hamar V	28.02.1999
16	Linn Kristin Aasheim	19.01.1993	2.39,93	Hamar V	03.02.2007
18	Anne Lene Strand	01.05.1971	2.40,80	Valle Hovin	13.03.1987
19	Ingunn Haugsmoen	26.04.1980	2.41,14	Heerenveen	08.03.1997

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF SKØYTEGRUPPA



19	Guro Bekken	03.08.1986	2.42,07	<i>Hamar V</i>	09.02.2002
21	Heidi Mellem	18.03.1967	2.42,5	<i>Brumunddal</i>	30.01.1982
22	Mari Myrvang	10.12.1986	2.43,46	<i>Hamar V</i>	24.02.2001
23	Siri Krogh	20.04.1984	2.43,62	<i>Hamar V</i>	22.03.1998
24	Jenny Nygård	18.11.1977	2.45,1	<i>Hamar V</i>	10.01.1993
25	Monika Andersen Skauli	16.05.1984	2.45,71	<i>Hamar V</i>	22.03.1998
26	Heidi Pedersen	28.07.1971	2.45,8	<i>Fagernes</i>	01.03.1987
27	June Vestvold	10.02.1977	2.48,68	<i>Hamar V</i>	21.02.1993
28	Karin Nygård	14.07.1979	2.49,7	<i>Hamar V</i>	28.01.1996
29	Annett Østli	03.08.1977	2.52,97	<i>Hamar V</i>	21.02.1993
30	Anne Line Skogbakken	05.02.1975	2.53,7	<i>Sand</i>	27.01.1991

Kvinner Sand IF Alle tider

3000 meter (Jenter alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	4.41,18	<i>Calgary</i>	17.11.2000
2	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	4.49,94	<i>Calgary</i>	15.03.2001
3	Tina Mengkroken	21.06.1988	4.52,05	<i>Hamar V</i>	19.10.2008
4	Kjersti Berg Sand	10.10.1984	5.08,21	<i>Calgary</i>	11.03.2001
5	Elin Stensrud	07.11.1974	5.19,00	<i>Hamar V</i>	07.03.1993
6	Anita Grønnerud	28.08.1971	5.28,7	<i>Elverum</i>	31.01.1988
6	Lin Hege Dalen	05.05.1975	5.33,76	<i>Savalen</i>	22.03.1992
8	Hanna Blekastad	04.02.1975	5.40,7	<i>Sand</i>	.1991
9	Anne Lene Strand	01.05.1971	5.53,0	<i>Stange</i>	10.01.1988
10	Solveig Dagfinrud	12.05.1977	5.55,1	<i>Eidsvoll</i>	04.01.1992
11	Linn Kristin Aasheim	19.01.1993	5.56,7	<i>Hamar V</i>	01.03.2007
12	Anne Line Skogbakken	05.02.1975	6.14,8	<i>Sand</i>	10.02.1991
13	Ingunn Haugsmoen	26.04.1980	6.18,66	<i>Tønsberg</i>	09.02.1997
14	June Vestvold	10.02.1977	6.34,7	<i>Valle Hovin</i>	19.12.1992
15	Guro Bekken	03.08.1986	6.36,5	<i>Sand</i>	07.01.2004

Kvinner Sand IF Alle tider

5000 meter (Jenter alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	8.11,16	<i>Calgary</i>	19.11.2000
2	Kristine Støverud Hansen	22.12.1980	8.35,13	<i>Calgary</i>	19.11.2000
3	Tina Mengkroken	21.06.1988	8.53,62	<i>Hamar V</i>	13.01.2008



SAND IF SKØYTEGRUPPA



Kvinner Sand IF Alle tider

10000 meter (Jenter alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Tone Astrid Grinden	25.09.1979	18.58,6	Geithus	10.03.2002

Flere jenter har gått 10000 meter med fellesstart. Disse er ikke med i statistikken.

Menn Sand IF Alle tider

400 meter (Gutter 10 år og yngre)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Stian Dalen	03.11.1976	40,58	Oslo VH	16.03.1988
2	Per Ringnes	02.10.1996	42,28	Hamar V	20.01.2008
3	Trond Erik Grinden	12.08.1983	43,1	Hamar V	25.02.1995
4	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	43,46	Oslo VH	11.03.1989
5	Tommy Mellem	03.08.1969	43,6		.1981
6	Espen Bothner	30.07.1968	44,0	?	.1980
6	Ståle Sætre	24.08.1976	44,0	Elverum	30.01.1988
8	Stian Viken	08.08.1995	44,3	Hamar V	22.01.2007
9	Robin Viken	25.10.1989	44,8	Sand	07.02.2001
10	Ole Anders Tangen	11.03.1972	46,1	Sand	15.02.1983
11	Erik Gran	07.01.1970	46,2	Sand	.1981
12	Geir Engebråten	30.04.1972	46,3	Tynset	19.02.1983
13	Jonas Bekken	29.12.1990	46,45	Hamar V	09.02.2002
14	Hallgeir Engebråten	17.12.1999	46,48	Hamar	21.02.2010
15	Ola Nybakk	16.01.1976	46,75	Trondheim L	14.03.1987
16	Jon Holm	11.06.1976	46,8	Lillehammer	08.03.1987
16	Kjetil Nyborg	21.08.1977	46,8	Oslo VH	15.03.1989
18	Jørgen Slettvold	16.08.1986	46,95	Hamar V	21.02.1998
19	Jonas Solberg	14.10.1990	47,3	Hamar V	05.02.2002
19	Tor André Ødegaard	27.07.1989	47,3	Sand	07.02.2001
21	Sindre Norderud	11.09.1989	47,38	Hamar V	24.02.2001
22	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	47,5	Tynset	02.02.1985
23	Emil Mellem	12.06.1989	47,7	Hamar V	09.01.2000
24	Vegar Nyborg	11.04.1982	48,0	Hamar V	16.02.1993
25	Per Arne Løvås	21.07.1990	48,1	Hamar V	05.02.2002
26	Tor Olav Håkenrud	09.07.1984	48,37	Savalen	11.11.1995
27	Runar Sanderud	07.07.1990	48,46	Hamar V	09.02.2002
28	Freddy Nicolaisen	18.05.1978	48,6	Hundorp	04.02.1989
29	Gunnar Håkenrud	10.04.1955	48,7	?	.1966
30	Simon Blystad	01.09.1977	48,94	Oslo VH	12.03.1988

Menn Sand IF Alle tider

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF SKØYTEGRUPPA



500 meter (Menn alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Dag Erik Kleven	19.07.1984	35,33	Calgary	05.12.2009
2	Runar Sanderud	07.07.1990	37,45	Calgary	21.03.2010
3	Stian Dalen	03.11.1976	37,92	Calgary	16.11.2002
4	Lasse Sætre	10.03.1974	38,15	Calgary	15.03.2001
5	Tom Ole Løvås	25.03.1981	38,2	Hamar V	24.02.2004
6	Tormod Sætre	16.02.1982	38,82	Calgary	15.03.2001
7	Robin Viken	25.10.1989	39,54	Hamar V	16.02.2008
8	Emil Mellem	12.06.1989	40,05	Hamar V	03.03.2007
9	Ola Nybakk	16.01.1976	40,44	Hamar V	25.02.1995
10	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	40,5	Hamar V	08.01.1997
11	Øystein Linnekaste	10.09.1970	40,7	Heerenveen	20.03.1990
11	Vegar Nyborg	11.04.1982	40,7	Hamar V	07.12.1999
13	Lasse Sanderud	13.02.1989	41,0	Hamar V	26.12.2006
14	Ole-Christian Løkker Granli	18.03.1989	41,1	Hamar V	11.08.2007
14	Øyvind Andreas Grinden	29.06.1989	41,1	Hamar V	25.01.2007
14	Jørgen Slettvold	16.08.1986	41,1	Hamar V	01.11.2003
17	Jonas Bekken	29.12.1990	41,24	Hamar	10.01.2009
18	Ole Anders Tangen	11.03.1972	41,5	Savalen	24.02.1991
18	Tor André Ødegaard	27.07.1989	41,5	Hamar V	24.01.2006
20	Even Dagfinrud	17.03.1971	41,6	Hamar V	04.04.1993
21	Robin Nicolai Gruben	05.07.1993	41,69	Hamar	20.02.2010
22	Kjetil Nyborg	21.08.1977	41,7	Hamar V	09.12.1997
23	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	42,04	Hamar V	29.12.1992
24	Per Arne Løvås	21.07.1990	42,13	Hamar V	13.01.2008
25	Ståle Sætre	24.08.1976	42,25	Heerenveen	13.03.1992
26	Jan Gisle Berger	08.02.1968	42,7	Røros	17.03.1985
27	Sverre Tangen	25.07.1942	42,9	Hamar S	03.03.1965
27	Trond Erik Grinden	12.08.1983	42,9	Hamar V	25.02.1999
29	Tage Vestvold	26.10.1973	43,0	Oslo VH	04.01.1992
29	Jonas Solberg	14.10.1990	43,0	Hamar V	10.01.2006

Menn Sand IF Alle tider

1000 meter (Menn alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Dag Erik Kleven	19.07.1984	1.09,37	Hamar V	27.01.2008
2	Runar Sanderud	07.07.1990	1.13,13	Calgary	21.03.2010
3	Stian Dalen	03.11.1976	1.13,38	Calgary	16.11.2002
4	Tom Ole Løvås	25.03.1981	1.15,7	Hamar V	15.01.2002
5	Tormod Sætre	16.02.1982	1.16,40	Calgary	09.03.2001
6	Lasse Sætre	10.03.1974	1.17,65	Asker	03.01.2004
7	Robin Viken	25.10.1989	1.18,9	Hamar V	30.09.2007
8	Emil Mellem	12.06.1989	1.21,18	Hamar V	05.02.2006
9	Jonas Bekken	29.12.1990	1.21,18	Hamar	02.02.2009

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF

SKØYTEGRUPPA



10	Lasse Sanderud	13.02.1989	1.21,62	Hamar V	20.01.2008
11	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	1.21,7	Hamar V	08.01.1997
12	Kjetil Nyborg	21.08.1977	1.22,0	Hamar V	09.12.1997
13	Jørgen Slettvold	16.08.1986	1.22,33	Hamar V	29.02.2004
14	Øystein Linnekaste	10.09.1970	1.22,6	Heerenveen	19.03.1990
15	Ole-Christian Løkker Granli	18.03.1989	1.23,22	Hamar V	03.03.2007
16	Robin Nicolai Gruben	05.07.1993	1.23,24	Hamar	27.02.2010
17	Ola Nybakk	16.01.1976	1.23,40	Heerenveen	08.03.1991
18	Ole Anders Tangen	11.03.1972	1.23,6	Savalen	18.11.1990
18	Tor André Ødegaard	27.07.1989	1.23,6	Hamar V	10.01.2006
20	Øyvind Andreas Grinden	29.06.1989	1.23,7	Hamar V	10.01.2006
21	Per Arne Løvås	21.07.1990	1.24,12	Hamar V	12.01.2008
22	Vegar Nyborg	11.04.1982	1.24,14	Hamar V	13.02.2000
23	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	1.25,1	Savalen	24.02.1991
24	Even Dagfinrud	17.03.1971	1.25,61	Trondheim L	28.02.1988
25	Tage Vestvold	26.10.1973	1.26,55	Savalen	21.03.1992
26	Trond Erik Grinden	12.08.1983	1.26,6	Hamar V	25.02.1999
27	Ståle Sætre	24.08.1976	1.27,07	Savalen	29.02.1992
28	Jan Gisle Berger	08.02.1968	1.27,1	Røros	16.03.1985
29	Kristian Nygård	18.11.1977	1.28,46	Hamar V	05.03.1995
30	Jonas Solberg	14.10.1990	1.28,62	Hamar V	05.02.2006

Menn Sand IF Alle tider

1500 meter (Menn alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Lasse Sætre	10.03.1974	1.49,36	Calgary	29.01.2000
2	Dag Erik Kleven	19.07.1984	1.50,94	Calgary	18.10.2008
3	Stian Dalen	03.11.1976	1.51,77	Calgary	09.11.2002
4	Tom Ole Løvås	25.03.1981	1.55,20	Calgary	17.03.2001
5	Tormod Sætre	16.02.1982	1.56,00	Calgary	17.03.2001
6	Runar Sanderud	07.07.1990	1.56,30	Calgary	17.03.2010
7	Robin Viken	25.10.1989	2.00,6	Hamar V	22.01.2008
8	Jonas Bekken	29.12.1990	2.01,24	Hamar V	11.01.2009
9	Emil Mellem	12.06.1989	2.03,99	Hamar V	22.10.2006
10	Lasse Sanderud	13.02.1989	2.05,71	Hamar V	19.01.2008
11	Ole-Christian Løkker Granli	18.03.1989	2.07,1	Hamar V	11.08.2007
12	Jørgen Slettvold	16.08.1986	2.08,0	Hamar V	02.11.2003
13	Øyvind Andreas Grinden	29.06.1989	2.08,03	Hamar V	29.01.2006
14	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	2.08,50	Hamar V	26.02.1995
15	Robin Nicolai Gruben	05.07.1993	2.08,50	Hamar V	20.02.2010
16	Kjetil Nyborg	21.08.1977	2.09,0	Hamar V	10.03.1996
17	Trond Erik Grinden	12.08.1983	2.09,6	Hamar V	28.02.1999
18	Vegar Nyborg	11.04.1982	2.10,1	Hamar V	03.03.1999
19	Even Dagfinrud	17.03.1971	2.10,12	Oslo VH	17.03.1988
20	Ole Anders Tangen	11.03.1972	2.10,18	Savalen	04.02.1990
21	Per Arne Løvås	21.07.1990	2.10,80	Hamar V	22.10.2006
22	Ola Nybakk	16.01.1976	2.10,84	Heerenveen	13.03.1992

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF

SKØYTEGRUPPA



23	Øystein Linnekaste	10.09.1970	2.11,3	Heerenveen	20.03.1990
24	Tor André Ødegaard	27.07.1989	2.11,59	Hamar V	21.01.2006
25	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	2.11,89	Trondheim L	30.11.1991
26	Kristian Nygård	18.11.1977	2.14,50	Hamar V	26.02.1995
27	Ståle Sætre	24.08.1976	2.14,51	Heerenveen	14.03.1992
28	Jan Gisle Berger	08.02.1968	2.14,9	Kongsvinger	03.02.1985
29	Sverre Tangen	25.07.1942	2.18,4	Oslo Frogner	04.03.1965
30	Tage Vestvold	26.10.1973	2.18,8	Savalen	24.02.1990

Menn Sand IF Alle tider

3000 meter (Menn alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Lasse Sætre	10.03.1974	3.46,99	Calgary	16.03.2001
2	Stian Dalen	03.11.1976	3.57,15	Calgary	02.11.2002
3	Tom Ole Løvås	25.03.1981	4.07,44	Calgary	16.03.2001
4	Tormod Sætre	16.02.1982	4.10,10	Calgary	16.03.2001
5	Dag Erik Kleven	19.07.1984	4.10,45	Calgary	28.02.2004
6	Jonas Bekken	29.12.1990	4.12,66	Hamar V	18.01.2009
7	Robin Viken	25.10.1989	4.12,89	Hamar V	20.01.2008
8	Runar Sanderud	07.07.1990	4.12,96	Calgary	16.03.2010
9	Emil Mellem	12.06.1989	4.21,69	Hamar V	28.01.2006
10	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	4.27,1	Hamar V	19.03.1994
11	Lasse Sanderud	13.02.1989	4.27,86	Hamar V	28.01.2006
12	Ole-Christian Løkker Granli	18.03.1989	4.30,3	Hamar V	11.01.2007
13	Øyvind Andreas Grinden	29.06.1989	4.30,3	Hamar V	11.01.2007
14	Robin Nicolai Gruben	05.07.1993	4.31,70	Hamar V	21.02.2010
15	Trond Erik Grinden	12.08.1983	4.34,57	Hamar V	19.02.2000
16	Kjetil Nyborg	21.08.1977	4.37,2	Hamar V	09.03.1996
17	Per Arne Løvås	21.07.1990	4.38,38	Hamar V	21.10.2006
18	Ole Anders Tangen	11.03.1972	4.42,0	Oslo VH	12.01.1991
19	Even Dagfinrud	17.03.1971	4.42,20	Trondheim L	05.03.1988
20	Øystein Linnekaste	10.09.1970	4.43,84	Savalen	03.02.1990
21	Vegar Nyborg	11.04.1982	4.43,9	Hamar V	0:00,00
22	Jan Gisle Berger	08.02.1968	4.45,07	Kolbotn	0:00,0
23	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	4.47,7	Oslo VH	12.01.1991
24	Jørgen Slettvold	16.08.1986	4.47,94	Hamar V	15.02.2004
25	Ola Nybakk	16.01.1976	4.48,25	Larvik	18.01.1992
26	Ståle Sætre	24.08.1976	4.48,51	Sand	26.01.1992
27	Tor André Ødegaard	27.07.1989	4.49,17	Hamar V	05.02.2006
28	Tage Vestvold	26.10.1973	4.54,47	Berlin S	04.03.1990
29	Arne Dagfinrud	18.05.1943	4.54,5	Oslo Bi	08.01.1964
30	Arnfinn Myrholen	02.05.1943	4.55,4	Tynset	20.01.1974

Menn Sand IF Alle tider

5000 meter (Menn alle klasser)

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010



SAND IF

SKØYTEGRUPPA



Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Lasse Sætre	10.03.1974	6.17,60	Salt Lake	19.11.2005
2	Stian Dalen	03.11.1976	6.55,13	Calgary	29.03.1999
3	Tormod Sætre	16.02.1982	7.17,36	Calgary	11.03.2001
4	Tom Ole Løvås	25.03.1981	7.19,55	Hamar V	31.10.2004
5	Jonas Bekken	29.12.1990	7.20,71	Hamar V	12.01.2008
6	Robin Viken	25.10.1989	7.22,27	Hamar V	12.01.2008
7	Runar Sanderud	07.07.1990	7.32,35	Hamar V	12.01.2008
8	Dag Erik Kleven	19.07.1984	7.41,44	Skien	01.02.2004
9	Emil Mellem	12.06.1989	7.41,98	Hamar V	29.01.2006
10	Torkjell Støverud Hansen	26.08.1977	7.46,9	Hamar V	25.02.1995
11	Ole-Christian Løkker Granli	18.03.1989	7.47,04	Hamar V	04.03.2007
12	Øyvind Andreas Grinden	29.06.1989	7.49,03	Hamar V	11.11.2006
13	Kjetil Nyborg	21.08.1977	8.01,68	Hamar V	05.03.1995
14	Lasse Sanderud	13.02.1989	8.03,98	Hamar V	22.10.2006
15	Arne Dagfinrud	18.05.1943	8.13,7	Otta	16.01.1965
16	Ole Anders Tangen	11.03.1972	8.14,4	Sand	10.02.1991
17	Asbjørn Støverud Hansen	11.12.1973	8.14,4	Sand	10.02.1991
18	Even Dagfinrud	17.03.1971	8.16,38	Trondheim L	06.03.1988
19	Kristian Nygård	18.11.1977	8.20,7	Hamar V	25.02.1995
20	Jan Gisle Berger	08.02.1968	8.23,9	Kongsvinger	03.02.1985
21	Arnfinn Myrholen	02.05.1943	8.24,9	Tynset	03.03.1974
22	Tage Vestvold	26.10.1973	8.29,83	Sand	26.01.1992
23	Ingar Myrholen	07.11.1967	8.34,1	Kongsvinger	03.02.1985
24	Øystein Linnekaste	10.09.1970	8.51,4	Geithus	11.12.1988
25	Sverre Tangen	25.07.1942	9.19,2	Kongsvinger	21.02.1965
26	Åge Breiby	14.12.1947	9.20,0	?	?
27	Rolf Gravli	25.04.1928	9.22,5	Sand	22.02.1953
28	John Kenneth Milli Grytten	11.03.1978	9.27,7	Oslo VH	30.12.1994
29	Tor Jøran Sætre	20.04.1957	9.36,1	Romedal	04.02.1978
30	Alfred Wold	01.07.1934	9.45,5	Oslo Bisl	19.02.1956

Menn Sand IF Alle tider

10000 meter (Menn alle klasser)

Nr	Navn	Født	Tid	Sted	Dato
1	Lasse Sætre	10.03.1974	12.56,85	Calgary	19.03.2006
2	Stian Dalen	03.11.1976	14.35,89	Calgary	30.03.1999
3	Tormod Sætre	16.02.1982	15.22,23	Hamar V	03.02.2002
4	Tom Ole Løvås	25.03.1981	15.29,87	Hamar V	12.12.2004
5	Arne Dagfinrud (Snøgg)	18.05.1943	17.28,5	Notodden	17.02.1966
6	Arnfinn Myrholen (KIL)	02.05.1943	19.02,2	Kongsvinger	28.12.1973
7	Tor Jøran Sætre	20.04.1957	19.16,1	Romedal	05.02.1978

Mange løpere har gått 10000 meter med fellesstart. Disse er ikke med i statistikken.

Sand IF skøytestatistikk pr 20.05.2010